



Turismo rurale nella Valle della Una.

Bosnia Erzegovina

29 Maggio - 2 Giugno 2015

Viaggio naturalistico culturale nel Parco Nazionale della Valle del Fiume Una, in Bosnia Erzegovina.

Periodo del viaggio: Venerdì 29.05/Martedì 2.06

Durata: 5 gg

Aperte le iscrizioni per il viaggio naturalistico culturale nel Parco Nazionale della Una, nel Nord Ovest della Bosnia Erzegovina, alla scoperta di paesaggi, tradizioni e sapori. La Bosnia è un territorio intonso e non contaminato, con pochissime industrie. Potete godere di una natura verde e rigogliosa, caratterizzata da fiumi color smeraldo e montagne. La Bosnia vi offre stellate, silenzio, cascate, sentieri, formaggio appena fatto, rakja e cevapi, acqua trasparente e semplicità delle persone, pronte ad accogliervi e fare dell'incontro un momento di conoscenza, scambio e reale amicizia.

ORGANIZZAZIONE:

Il Viaggio naturalistico culturale nel Parco Nazionale della Valle del Fiume Una è ideato dall'ONG IPSIA che lavora in questi territori dal 1997 con progetti di sviluppo. Organizzazione tecnica del tour-operator Guglie viaggi .

www.ipsia-acli.it

www.guglieviaggi.it

Per informazioni e iscrizioni:

Silvia Maraone - 02.7723227

turismo@ipsia-acli.it

Il viaggio verrà organizzato con l'associazione locale Žena Kulen Vakuf, fondata nel 2006 con lo scopo di superare attraverso la socializzazione i traumi e i disagi psichici provocati dalla guerra nelle donne. Formata da 84 membri di diverse etnie, dai 18 agli 84 anni di età, mantiene l'obiettivo primario di permettere alle donne di ritagliarsi un proprio spazio di confronto. Tra le principali attività la conservazione delle tradizioni locali (manifattura al telaio; preparazione di piatti tipici e mantenimento delle ricette tradizionali) da tramandare alle generazioni più giovani.

ipsia 

Guglie
viaggi 

PROGRAMMA:

Primo giorno: Ore 8.45 - Partenza da Milano da Largo Augusto per Kulen Vakuf (750 Km). Arrivo, sistemazione in famiglia, cena con l'associazione Donne di Kulen Vakuf.

Secondo giorno: Ore 9 - trekking leggero da Kulen Vakuf a Martin Brod, la perla del Parco Nazionale, un villaggio attraversato da acque, cascatelle e mulini. Sentiero pianeggiante lungo il fiume Una - distanza 11 Km, tempo di percorrenza 3 ore. (E' possibile utilizzare l'autobus per chi avesse difficoltà a camminare).

Pausa pranzo a Martin Brod.

Pomeriggio - Incontro con i rappresentanti del Parco Nazionale della Una e visita di Martin Brod. Ritorno in bus a Kulen Vakuf, facoltativa visita della rocca (percorso a piedi in salita o in trattore per chi avesse difficoltà a camminare).

Cena tradizionale con l'associazione Donne di Kulen Vakuf

Terzo giorno: Ore 9 - spostamento in bus a Strbacki Buk, la parte selvaggia e nascosta del Parco Nazionale. Uno spettacolare salto di 25 metri del fiume Una e sentieri con passerelle e punti panoramici.

Picnic al parco.

Partenza per Bosanska Krupa, visita della cittadina fortificata di Ostrozac, visita di Bosanska Krupa. Rientro a Kulen Vakuf.

Cena

Quarto giorno: Ore 8 - partenza per i laghi di Plitvice (Croazia, 1 ora di distanza) e visita del Parco Nazionale, caratterizzato da decine di laghetti, boschi, grotte e cascate dai colori cangianti.

Pranzo al sacco

Rientro a Kulen Vakuf, preparazione della cena insieme alle donne di Kulen Vakuf (Pite e altri piatti tipici),

Cena e festa finale

Quinto giorno:

Ore 8 - Partenza per Milano e arrivo in serata

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE: 360 €

La quota comprende: viaggio con autobus GT, sistemazione in stanza doppia in sistemazione privata nel circuito delle famiglie aderenti al progetto "Una valle rinasce" con trattamento B&B; accompagnatore italiano; ingressi ai parchi, guide locali, 4 cene, 4 pranzi, assicurazione bagaglio/medica (Amitour polizza nr 6001003814/A)

La quota non comprende: il pranzo del 29 maggio, le bevande, le mance, gli extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende

CONDIZIONI:

Iscrizioni entro il **17 maggio 2015** e comunque sino ad esaurimento posti. Acconto di € 100,00 da versare all'atto dell'iscrizione, saldo entro il 17 maggio 2015.

Per iscriversi contattare l'organizzazione che vi invierà il modulo di partecipazione da compilare ed effettuare il bonifico entro i termini.

Numero minimo di partecipanti: 30 (se il numero minimo non verrà raggiunto 10 giorni prima della partenza, il viaggio verrà annullato e l'acconto versato interamente restituito).

N.B. Documenti necessari: carta d'identità in corso di validità o passaporto

Portare scarponcini da trekking e abbigliamento adatto a camminata leggera, K-way/antipioggia.